EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defi brylacja zewnętrzna (AED)

POLSKA RADA RESUSCYTACJI
ROK ZAŁOŻENIA 2001
www.prc.krakow.pl

Sprawdź reakcję

- Delikatnie potrząśnij
- Zapytaj głośno: „Czy wszystko w porządku?”

Jeśli nie reaguje

- Udrożnij drogi oddechowe i sprawdź, czy oddycha

Jeśli nie reaguje i nie oddycha prawidłowo

Zadzwoń 112, wyślij kogoś po AED

Jeśli oddycha prawidłowo

Ułóż w pozycji bezpiecznej
- Zadzwoń 112
- Sprawdzaj, czy oddech pozostaje prawidłowy

Natychmiast rozpocznij uciśnięcia klatki piersiowej

- Ułóż ręce na środku klatki piersiowej
- Wykonaj 30 uciśnięć:
  - Uciskaj mocno na głębokość co najmniej 5 cm, ale nie głębiej niż 6 cm
  - Uciskaj z częstością co najmniej 100/min, ale nie szybciej niż 120/min
- Jeśli jesteś przeszkolony i posiadasz umiejętności, połącz uciśnięcia klatki piersiowej z oddechami ratowniczymi (w przeciwnym razie prowadź RKO z wyłącznym uciskaniem klatki piersiowej):
  - Ustami obejmij szczelnie usta poszkodowanego
  - Wdmuchuj powietrze jednostajnie tak, aby uniosła się klatka piersiowa
  - Wykonaj kolejny oddech, gdy klatka piersiowa opadnie
- Kontynuuj RKO (30 uciśnięć: 2 oddechy)

Natychmiast, gdy dotrze AED włącz i przyklej elektrody

- Postępuj zgodnie z poleceniami głosowymi i wizualnymi
- Jedną elektrodę przyklej pod lewą pachą
- Drugą elktrodę przyklej pod prawym obojczykiem obok mostka
- Jeśli jest więcej niż jeden ratonik, nie przerywaj RKO

Jeśli defi brylacja jest wskazana

- Nie dotykaj poszkodowanego i wykonaj wyładowanie
- Kontynuuj RKO

Postępuj zgodnie z poleceniami AED

Kontynuuj RKO do czasu, gdy masz pewność, że poszkodowany odzyskał przytomność i oddycha prawidłowo

www.erc.edu | info@erc.edu

Opublikowane Październik 2015 przez Europejska Rada Resuscytacji vzw, Emile Vanderveldelaan 35, 2845 Niel, Belgium
Copyright: © Europejska Rada Resuscytacji vzw Oznaczenie produktu: Poster_BLS_AED_Algorithm_POL_20160621